

[1日目]

分科会テーマ	事例発表者	講義と講師
第1分科会[女性文化部会] 男女共同参画のクラブづくり	川上イツ(南魚沼市)	①スローエアロビック体験 県エアロビック連盟 佐藤美和氏 ②アロマセラピーと認知症予防 アロマアドバイザー 宗村瑞枝氏
第2分科会[健康推進部会] 健康づくりを通して仲間を増やす	野口昭雄(妙高市)	脳に新しい刺激！シナプソロジー インストラクター 村山昭子氏
第3分科会[地域ふれあい事業推進部会] 地域の支え合い活動からの仲間づくり	齊藤知志づ(新発田市)	「傾聴」の基本について NPOあいごの会 田中順子氏・田中美恵子氏

[2日目]

講義と講師
ノルディック・ウォーキングを体験 県ノルディック・ウォーク連盟
老人クラブの基本・新地域支援事業への取り組み 県老連事務局長 小池芳平